



Corona-Krisenberatung

**Bleiben Sie Leuchtturm
in einer stürmischen Zeit!**

Die große LAST dieser anstrengenden Zeit ist fast nicht auszuhalten?

**Sie machen sich SORGEN, dass Sie oder Ihre Kinder psychisch
nicht mehr zurechtkommen?**

Die hohe ANSPANNUNG führt dazu, dass es zuhause ständig knallt?

Melden Sie sich bei uns...

immer Montag bis Freitag zwischen 10.00 und 14.00 Uhr

per Telefon: 089 / 997 40 90 20

oder Chat-Beratung unter: www.aetas-kinderstiftung.de

oder außerhalb dieser Zeiten per E-mail an: beratung@aetas-kinderstiftung.de

... und wir überlegen gemeinsam wie es weitergehen kann.



Auf unserer Homepage finden Sie außerdem Lesematerial
zum Umgang mit der herausfordernden Corona-Situation
in insgesamt 11 Sprachen.



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



GEWALT
LOS
WERDEN

www.gewaltloswerden.de

Mit freundlicher Unterstützung der



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt